

Испитна питања

Предмет: МАСАЖА-вежбе

Разред: ДРУГИ

Образовни профил: Козметички техничар

1. Врсте и карактеристике етеричних уља
2. Врсте и карактеристике основних уља
3. Мешање етарских уља са основним уљима
4. Правилан избор етарских уља и њихове количине потребне за ароматерапију
5. Припрема клијента за аромамасажу
6. Аромамасажа-карактеристике и извођење
7. Аромакупке и ароماسауне-карактеристике и извођење
8. Аромаинхалација-карактеристике и извођење
9. Комбиновање различитих метода ароматерапије
10. Аромалампе и дифузери-особине и практична примена
11. Припрема просторије, КТ и клијента за рефлексотерапију
12. Принципи извођења рефлексотерапије
13. Техника извођења рефлексотерапије
14. Реакције клијента на рефлексотерапију-знаци предозираности и грешке при раду
15. Припрема просторије, КТ и клијента за миотерапију
16. Одређивање почетног положаја за миотерапију
17. Уводна релаксација и детекција тригер тачака
18. Техника извођења миотерапије вратно-лопатичне регије
19. Техника извођења миотерапије лумбално-глутеалне регије
20. Вежбе истезања мускулатуре после миотерапије
21. Приступ клијенту, индикације и контраиндикације за Shiatsu масажу
22. Опрема просторије и услови за извођење Shiatsu масаже
23. Техника дисања у Shiatsu масажи
24. Технике Shiatsu масаже-притисак и истезање
25. Дозирање, субјективни осећај и временски интервал Shiatsu масаже
26. Фазе третмана Shiatsu масаже -леђа, врат и глава
27. Фазе третмана Shiatsu масаже -горњи екстремитети
28. Фазе третмана Shiatsu масаже-грудни кош и абдомен
29. Фазе третмана Shiatsu масаже-доњи екстремитети
30. Масажа вулканским камењем-техника извођења
31. Припрема просторије, клијента и КТ за апаратурну масажу
32. Припрема и извођење масажа механичким масажерима

33. Припрема и извођење вибрационе масаже
34. Припрема и извођење подводне масаже
35. Припрема и извођење масажа помоћу вентуза и вакуума
36. Припрема и извођење масажа помоћу вакусака
37. Припрема и извођење пресотерапије
38. Припрема и извођење апаратурне лимфне дренаже
39. Припрема и извођење кавитације
40. Ендермолошка масажа-особине, дејство, техника примене
41. Припрема просторије и клијента за антицелулит масажу
42. Одређивање стадијума и облика целулита, узимање анамнезе
43. Индикације и контраиндикације за извођење антицелулит масаже
44. Извођење антицелулит масаже
45. Извођење масажних хватова-глађење, фрикции, мешења,гњечења у S формацији
46. Извођење масажних хватова-шведског гњечења, грабуљања, цеђења
47. Извођење масажних хватова-индијанске ватре, шмирглања, чешљања
48. Припрема клијента и избор средстава за лимфну дренажу
49. Дренирање лимфних чворова ингвинално
50. Мануелна лимфна дренажа абдомена
51. Мануелна лимфна дренажа грудног коша
52. Дренирање лимфних чворова аксиларно
53. Мануелна лимфна дренажа горњих екстремитета
54. Мануелна лимфна дренажа лица
55. Мануелна лимфна дренажа доњих екстремитета
56. Лимфна дренажа у антицелулит масажи