

Испитна питања

Предмет: МАСАЖА-теорија

Разред: ДРУГИ

Образовни профил: Козметички техничар

1. Ароматерапија-појам и карактеристике
2. Етерична уља-особине, састав, контрола квалитета
3. Врсте и методе добијања етеричних уља
4. Основна правила ароматерапије и методе
5. Индикације и контраиндикације за примену ароматерапије
6. Рефлексотерапија-појам и карактеристике
7. Грађа и функција стопала и шаке
8. Физиолошко дејство рефлексотерапије на ткива и органе
9. Технике извођења рефлексотерапије
10. Индикације и контраиндикације за примену рефлексотерапије
11. Цервиклани и лумбални болни синдром
12. Фибромиоалгија и миофасцијални болни синдром
13. Миотерапија-појам, карактеристике, примена, терапијски ефекти
14. Индикације и контраиндикације за миотерапију
15. Shiatsu масажа-појам и карактеристике
16. Теорија 5 елемената на којима је заснована Shiatsu масажа
17. Меридијани и акупресурне тачке
18. Техника и ефекти Shiatsu масаже
19. Индикације и контраиндикације за Shiatsu масажу
20. Масажу вулканским камењем
21. Апаратурна масажу-вибрациона, особине и дејство
22. Подводна масажу, особине и дејство
23. Вакуум масажу, особине и дејство
24. Пресотерапија, особине и дејство
25. Физиолошко дејство пнеумомасаже
26. Индикације и контраиндикације за пнеумомасажу
27. Антицелулит масажу-појам, индикације у зависности од врсте целулита
28. Антицелулит масажу-карактеристике
29. Мануелна и апаратурна антицелулит масажу
30. Антицелулит масажу и комбиновање других антицелулит терапија
31. Лимфа и фактори који утичу на проток лимфе

- 32. Грађа и функција лимфног система
- 33. Мануелна лимфна дренажа-појам и карактеристике
- 34. Физиолошко дејство лимфне дренаже
- 35. Индикације и контраиндикације за мануелну лимфну дренажу