

- 1.) Средства за масажу
- 2.) Масажни хват- глађење
- 3.) Масажа лица
- 4.) Просторија за масажу
- 5.) Масажни хват- гњечење
- 6.) Масажа врата
- 7.) Индикације и контраиндикације за масажу
- 8.) Масажни хват-трљање
- 9.) Масажа леђа у седећем положају
- 10) Припрема пацијента за масажу
- 11) Масажни хват- вибрације
- 12) Масажа стопала
- 13) Припрема физиотерапеутског техничара за масажу
- 14) Масажни хват- лупкање
- 15) Масажа шаке
- 16) Релаксација пацијента
- 17) Масажни међухватови: чешљање, истезање, пеглање, ваљање.
- 18) Масажа подлакти, лакта и надлакти
- 19) Одређивање врсте, интензитета и трајања масаже
- 20) Масажни међухватови: набирање коже, чупкање, индијанска ватра, ластин реп
- 21) Масажа абдомена
- 22) Парцијална масажа
- 23) Масажни хватови
- 24) Масажа раменог појаса
- 25) Општа масажа- Редослед сегмената
- 26) Масажни међухватови: штипкање, растресање, браздање, шмирглање
- 27) Масажа подколенице, колена и надколенице
- 28) Врсте масаже
- 29) Масажни међухватови
- 30) Масажа грудног коша