



Образовни профил: физиотерапеутски техничар

Наставни предмет: Масажа теорија 2. Разред збирно

- 1.) Историјски развој масаже
- 2.) Дејство масаже на кожу
- 3.) Појам масаже
- 4.) Подела масаже
- 5.) Трајање масаже
- 6.) Дозирање масаже
- 7.) Индикације за примену масаже
- 8.) Контраиндикације за примену масаже
- 9.) Дејство масаже на мишиће
- 10.) Дејство масаже на зглобове
- 11.) Физиолошко дејство масаже на крвоток и лимфоток
- 12.) Физиолошко дејство масаже на нервни систем
- 13.) Основни масажни хватови
- 14.) Парцијална масажа
- 15.) Општа масажа- редослед сегмената
- 16.) Масажни хват глађење-дејство и карактеристике
- 17.) Масажни хват гњечење-дејство и карактеристике
- 18.) Масажни хват трљање-дејство и карактеристике
- 19.) Масажни хват лупкање-дејство и карактеристике
- 20.) Масажни хват вибрације-дејство и карактеристике
- 21.) Масажни међухватови
- 22.) Масажни међухватови: чешљање, пеглање, набирање коже, ваљање
- 23.) Масажни међухватови: чупкање, штипкање, истезање, растресање
- Масажни међухватови: браздање, шмирглање, „индијанска ватра“, „ластин реп“
- 25.) Масажа раменог појаса
- 26.) Масажа леђа
- 27.) Масажа врата
- 28.) Масажа лица
- 29.) Масажа шаке
- 30.) Масажа подлакти и лакта
- 31.) Масажа надлакти
- 32.) Масажа стопала
- 33.) Масажа подколенице, колена и надколенице у дорзалном декубитусу



- 34.) Масажа грудног коша
- 35.) Масажа абдомена
- 36.) Масажа подколенице, колена, надколенице и глутеалне регије у дорзалном декубитусу