

КИНЕЗИОЛОГИЈА ВЕЖБЕ III ГОДИНА-ново

- 1.) Еволуција снаге мишића
- 2.) M. Latissimus dorsi
- 3.) ММТ за покретаче шаке и прстију
- 4.) ММТ-формулар, уписивање и праћење резултата
- 5.) M. Iliopsoas
- 6.) M. Pectoralis major
- 7.) Општи принципимануелног мерења мишићне снаге
- 8.) M. Gluteus major
- 9.) ММТ флексора главе и врата
 - 10) Услови у којима се врши мерење снаге мишић
 - 11) Mm. Gluteus medius et minimus
 - 12) M. Seratus anterior
 - 13) Потребна опрема за мерење снаге мишића
 - 14) Mm. Adductores femoris
 - 15) ММТ екстензора главе и врата
 - 16) Оцене на мануелном мишићном тесту
 - 17) M. Taensor fasciae latae
 - 18) Mm. Deltoidei
 - 19) Динамометријско мерење мишићне снаге
 - 20) M. Sartorius
 - 21) ММТ флексора трупа
 - 22) Деловање силе гравитације. Одређивање тежишне тачке појединих сегмената
 - 23) Mm. Rotatores externi femoris
 - 24) M. Biceps brachii
 - 25) Врсте релаксације
 - 26) Mm. Rotatores interni femoris
 - 27) ММТ екстензора трупа
 - 28) Врсте мишићне контракције
 - 29) ММТ мишића задње ложе бута и M. Popliteus
 - 30) M. Triceps brachii
 - 31) Анализа координисане активности кроз улогу мишића агониста, антагониста, синергиста и фиксатора
 - 32) M. Quadriceps femoris
 - 33) ММТ латерофлексора и ротатора трупа
 - 34) Ергометријски тестови оптерећења
 - 35) M. Triceps surae
 - 36) ММТ спољашњих и унутрашњих ротатора рамена

37) Мерење мишићног рада

38) M. Tibialis anterior

39) Mm. Romboideus major et minor

40) Динамометар. Врсте динамометра. Динамометрија

41) M. Tibialis posterior et M. Peroneus

42) ММТ за мишиће пронаторе и супинаторе подлакти

43) Утицај силе гравитације на мерење снаге мишића

44) ММТ за мишиће покретаче шаке и прстију

45) Mm. Trapessi