



## Медицинска школа „ Др Андра Јовановић“ Шабац

Образовни профил: козметички техничар

Наставни предмет: масажа теорија 2. година збирно

1. Ароматерапија-појам и карактеристике
2. Етерична уља-особине, састав, контрола квалитета
3. Врсте и методе добијања етеричних уља
4. Основна правила ароматерапије и методе
5. Индикације и контраиндикације за примену ароматерапије
6. Рефлексотерапија-појам и карактеристике
7. Грађа и функција стопала и шаке
8. Физиолошко дејство рефлексотерапије на ткива и органе
9. Технике извођења рефлексотерапије
10. Индикације и контраиндикације за примену рефлексотерапије
11. Цервиклани и лумбални болни синдром
12. Фибромиоалгија
13. Миофасцијални болни синдром
14. Миотерапија-појам, карактеристике, примена, терапијски ефекти
15. Индикације и контраиндикације за миотерапију
16. Магнетотерапија-појам, карактеристике, технике примене
17. Безапаратурна магнетотерапија
18. Апаратурна магнетотерапија
19. Биолошко деловање магнетотерапије
20. Индикације и контраиндикације за примену магнетотерапије
21. Shiatsu масажа-појам и карактеристике
22. Теорија 5 елемената на којима је заснована Shiatsu масажа
23. Меридијани и акупресурне тачке
24. Техника и ефекти Shiatsu масаже
25. Индикације и контраиндикације за Shiatsu масажу
26. Апаратурна масажа-вибрациона, особине и дејство
27. Подводна масажа, особине и дејство
28. Вакуум масажа, особине и дејство
29. Пресотерапија, особине и дејство
30. Физиолошко дејство пнеумомасаже
31. Индикације и контраиндикације за пнеумомасажу
32. Антицелулит масажа-појам, индикације у зависности од врсте целулита
33. Антицелулит масажа-карактеристике



**Медицинска школа „ Др Андра Јовановић“ Шабац**

34. Мануелна и апаратурна антицелулит масажа
35. Антицелулит масажа и комбиновање других антицелулит терапија
36. Лимфа и фактори који утичу на проток лимфе
37. Грађа и функција лимфног система
38. Мануелна лимфна дренажа-појам и карактеристике
39. Физиолошко дејство лимфне дренаже
40. Индикације и контраиндикације за мануелну лимфну дренажу