



Медицинска школа „ Др Андра Јовановић“ Шабац

Образовни профил: козметички техничар

Наставни предмет: масажа вежбе 1. година збирно

1. Механичка дезинфекција-практична примена
2. Физичка дезинфекција-практична примена
3. Хемијска дезинфекција-практична примена
4. Дезинфекција руку-зехнике извођења
5. Припрема материјала и инструмената за рад
6. Апарати за стерилизацију и извођење стерилизације
7. Провера стерилизације и чување стерилног материјала
8. Руковање стерилним материјалом
9. Масажни хват глађење-извођење
10. Масажни хват трљање-извођење
11. Масажни хват гњечење-извођење
12. Масажни хват лупкање-извођење
13. Масажни хват вибрације-извођење
14. Комбиновање основних масажних хватова
15. Масажни међухватови чешљање и набирање коже-извођење
16. Масажни међухватови ваљање и растресање-извођење
17. Масажни међухватови компресија и истезање-извођење
18. Масажни међухватови штипкање и пеглање-извођење
19. Комбиновање масажних међухватова
20. Изглед и опрема просторије за масажу
21. Пријем клијента и узимање анамнезе
22. Припрема клијента и КТ за масажу
23. Правилан избор препарата за извођење масаже
24. Одређивање врсте, интензитета и трајање масаже
25. Масажа врата и капилицулама-техника извођења
26. Масажа грудног коша-техника извођења
27. Масажа трбуха-техника извођења
28. Масажа леђа-техника извођења
29. Масажа шаке и подлактица-техника извођења
30. Масажа надлактица и раменог појаса-техника извођења
31. Масажа стопала и подколенице-техника извођења
32. Масажа надколенице и глутеалне регије-технике извођења