



Медицинска школа „ Др Андра Јовановић“ Шабач

Образовни профил: козметички техничар

Наставни предмет: масажа теорија 1. година збирно

1. Микроорганизми и њихов значај
2. Антисепса-појам и врсте дезинфекције
3. Механичка и физичка дезинфекција
4. Хемијска дезинфекција
5. Асепса-појам и врсте стерилизације
6. Методе и апарати за физичку стерилизацију
7. Методе и апарати за хемијску стерилизацију
8. Контрола стерилизације
9. Појам и подела масаже
10. Препарати за масажу-врсте и особине
11. Физиолошко дејство масаже
12. Релаксација-значај у извођењу масаже
13. Деловање масаже на кожу
14. Редослед и дозирање масаже
15. Индикације и контраиндикације за масажу
16. Значај и дејство глађења и трљања
17. Значај и дејство гњечења
18. Значај и дејство лупкања и вибрација
19. Значај и дејство масажних међухватава
20. Топографска анатомија врата
21. Топографска анатомија грудног коша
22. Топографска анатомија трбуха
23. Топографска анатомија леђа
24. Топографска анатомија горњег екстремитета
25. Топографска анатомија доњег екстремитета