



## Медицинска школа „ Др Андра Јовановић“ Шабац

Образовни профил: козметички техничар

Наставни предмет: естетска нега вежбе 3. година збирно

1. Припрема просторије, материјала, клијента и КТ за извођење масаже лица, врата и деколтеа
2. Инспекција коже-техника извођења
3. Мануелна масажа лица, врата и деколтеа-техника извођења
4. Жакеова и Поспелова масажа лица-индикација и техника извођења
5. Апаратурна масажа лица, врата и деколтеа-технике извођења
6. Арома масажа лица-техника извођења
7. Мануелна лимфна дренажа лица, врата и деколтеа-техника извођења
8. Апаратурна лимфна дренажа лица, врата и деколтеа-техника извођења
9. Опрема просторије за извођење козметотерапијских процедура лица
10. Припрема материјала, препарата, клијента и КТ за извођење козметотерапијских процедура
11. Термомаска-техника апликовања и дејство
12. Парафинска маска-особине, дејство, техника примене
13. Вапозон, сауна за лице-техника примене, дејство
14. Криотерапија-дејство и примена леда у козметотерапији
15. Пилинг-дејство и примена абразивних препарата
16. Фриматор-техника примене
17. Ултра звучни пилинг-техника извођења
18. Дијамантска микродермоабразија-техника извођења
19. Хемијски и биолошки пилинг-технике извођења
20. Маске и паковања-начини апликације и примена
21. Козметотерапеутици-значај апликације ампула и серума у козметотерапији
22. Комедоекспресија-врсте, техника извођења
23. Електрофореза-техника извођења
24. Дезикурустација-техника извођења
25. Миолифт-техника извођења
26. Дарсонвалова струја-технике извођења
27. Соларијум-технике примене, мере опреза
28. Соларијум-припрема клијента за сунчање, фототипови
29. Солукс лампа-техника апликовања инфрацрвених зрака
30. Биоптрон-технике примене
31. Ултра звук-технике извођења у козметотерапији
32. Козметотерапија лица-врсте третмана, улога КТ у правилном одржавању хигијене и неговању коже



## Медицинска школа „ Др Андра Јовановић“ Шабац

33. Козметотерапија нормалне коже-хигијенски третман
34. Козметотерапија нормалне коже-биолошки третман
35. Козметотерапија себороичне коже-хигијенски третман
36. Козметотерапија себороичне коже-биолошки третман
37. Козметотерапија суве и дехидриране коже-хигијенски третман
38. Козметотерапија суве и дехидриране коже-биолошки третман
39. Козметотерапија сензитивне коже-третман иритиране и коже склоне алергијским променама
40. Козметотерапија сензитивне коже-биолошки третман
41. Козметотерапија сенилно-атрофичне коже-врсте anti-age третмана
42. Ботокс, хијалурон-особине и технике примене у третманима подмлађивања
43. Козметотерапија атоничне и кожа са ослабљеном циркулацијом-хигијенски третман
44. Козметотерапија атоничне и кожа са ослабљеном циркулацијом-биолошки третман
45. А.Н.А. воћне киселине-особине, технике примене, дејство
46. Мезотерапија лица-технике извођења, индикације, ефекти
47. Одлагање стерилисаног медицинског отпада као комунални отпад